

# Trainingszeitenübersicht



Hinter den Gärten (Sportplatz und Turnhalle)

		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag																		
Std.	Min.	1	2	GYM	TH	1	2	GYM	TH	1	2	GYM	TH	1	2	GYM	TH	1	2	GYM	TH															
16	00-15				Belegt				Belegt				FREI				Belegt				FREI															
	15-30																																			
	30-45	F3	G1			F1	F2			G3		F1/F2/ F3	G1		Torw. Training			C2	1. / 2. Damen		1. / 2. Damen		1. / 2. Damen		1. / 2. Damen											
	45-59																																			
00-15																																				
15-30																																				
17	30-45																																			
	45-59																																			
	00-15																																			
	15-30																																			
18	30-45																																			
	45-59																																			
	00-15																																			
	15-30																																			
19	30-45																																			
	45-59																																			
	00-15																																			
	15-30																																			
20	30-45																																			
	45-59																																			
	00-15																																			
	15-30																																			
21	30-45																																			
	45-59																																			
	00-15																																			
	15-30																																			

GYM Gymnastigraum      TH Turnhalle      AH Alte Herren      DM GYM Damengymnastik

Nutzung Turnhalle Fröbelschule  
 - montags von 16:30 - 19:00 Uhr möglich (HSV Stammzeit: 17:00 - 18:30 Uhr)  
 - sonntags von 13:00 - 15:00 Uhr möglich

Bei Belegungsfragen: HSV GM (D. Schorn) - HSV Jgd.Vorstand (M. Zimny) - Stadt Langenfeld Ref. Schule und Sport (B. Köchling)